

MENUS CENTRES AERES

Restauration Enseignement

	MERCREDI MIDI				
	01/12/2021	08/12/2021	15/12/2021	22/12/2021	29/12/2021
ENTREE	Mélange provençal (chou blanc, courgettes, poivrons)	Chiffonnade de laitue	Duo de carottes râpées	Salade verte	Courgettes al pesto
PARTICULARITE REGIMES					
PLAT	Œufs durs	Spaghetti bolognaise	Cordon bleu	Nuggets de dinde	Filet de colin meunière
PARTICULARITE REGIMES		<i>Spaghetti au saumon</i>	<i>Pavé du fromager</i>	<i>Friand au fromage</i>	
GARNITURE	Epinards béchamel	(plat complet)	Coquillettes	Emincé de poireaux à la crème	Semoule
FROMAGE	Cotentin nature	Gouda	Coulommiers	Petit suisse aromatisé	Camembert
DESSERT	Beignet aux pommes	Fourrandise abricot	Compote de pommes	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop



CA

Semaine du 20/12 au 24/12/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	  Betteraves BIO vinaigrette	Mélange fraîcheur (chou blanc, carottes, radis)	Taboulé	Salade verte	Céleri rémoulade
S VIANDE					
PLAT	Moussaka	Axoa de bœuf	Nuggets de dinde	Galette basquaise	Hoki sauce tomate
S VIANDE	<i>Steak de colin bourride & riz</i>	<i>Coquillettes aux légumes aux épices</i>	<i>Friand au fromage</i>		
GARNITURE	(plat complet)	Coquillettes	Emincé de poireaux à la crème	Carottes & champignons	Purée de pommes de terre
FROMAGE	Yaourt nature & sucre	Petit moulé nature	Petit suisse aromatisé	Saint Paulin	Fromage blanc aromatisé
DESSERT	Fruit de saison	Compote pomme coing	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Crostantine cerise



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux (sous réserve d'approvisionnement)



Plats Fabriqués sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



CA

Semaine du 27/12 au 31/12/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Macédoine de légumes	Salade choubidou	Courgettes al pesto	Endives vinaigrette	Terrine de légumes
S VIANDE					
PLAT	Paupiette de veau au jus	Médailon de merlu sauce colombo	Filet de colin meunière	Quenelles nature sauce forestière	Boulettes de bœuf sauce USA
S VIANDE	<i>Omelette</i>				<i>Croq veggie tomate</i>
GARNITURE	Boulgour	Ratatouille	Semoule	Carottes	Frites
FROMAGE	Fromage blanc nature & sucre	Emmental	Camembert	Yaourt nature & sucre	Petits suisses aux fruits
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Compote de pommes fraises	Donuts



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux (sous réserve d'approvisionnement)



Plats Fabriqués sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française

TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 novembre au 5 décembre															
mer 1 décembre	salade provençale														
	Oeufs durs			X											
	Epinards hachés béchamel														
	Cotentin nature	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
Période du 6 décembre au 12 décembre															
mer 8 décembre	Salade verte chiffonade														
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Gouda	X													
	Fourrandise à l'Abricots	X	X	X						X					
Période du 13 décembre au 19 décembre															
mer 15 décembre	Duo de carottes										X				
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Coquillettes		X												
	Coulommiers	X													
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 décembre au 26 décembre															
lun 20 décembre	Salade de Betteraves														
	Moussaka	X	X			X									
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
mar 21 décembre	Salade fraîcheur														
	Axoia de boeuf														
	Coquillettes		X												
	Petit moulé nature	X													
mer 22 décembre	Compote pommes coing sans sucre														
	Taboulé		X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Emincé de poireau à la crème	X													
jeu 23 décembre	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Fruit de saison														
	Salade verte														
	Galette basquaise		X												
ven 24 décembre	Carottes aux champignons														
	Saint Paulin	X													
	Tarte aux pommes 1 pour 10	X	X	X											
	Céleri mayonnaise			X		X					X		X		
ven 24 décembre	Filet de hoki à la tomate				X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Crostatine à la cerise	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 décembre au 2 janvier		CLSH MICHELET - CLSH Michelet													
lun 27 décembre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Paupiette de veau au jus	X	X			X				X	X		X		
	Boulgour		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
mar 28 décembre	Salade choubidou					X							X		
	Médaille de merlu sauce colombo	X			X	X									
	Ratatouille														
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
mer 29 décembre	Courgettes AL PESTO														
	Colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Semoule		X												
	Camembert	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 30 décembre	Perle du Nord vinaigrette														
	Quenelles nature sauce forestière	X	X	X		X					X		X		
	Carottes braisées	X									X		X		
	Yaourt nature et sucre	X													
	Compote pomme-fraise														
ven 31 décembre	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	boulettes de bœuf barbecue		X		X	X				X	X				
	Frites														
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 décembre au 12 décembre		S/Viande													
mer 8 décembre	Salade verte chiffonade														
	Spaghetti au saumon	X	X		X	X									
	Gouda	X													
	Fourrandise à l'Abricots	X	X	X						X					
Période du 13 décembre au 19 décembre		S/Viande													
mer 15 décembre	Duo de carottes										X				
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Coquillettes		X												
	Coulommiers	X													
	Compote de pommes														
Période du 20 décembre au 26 décembre		S/Viande													
lun 20 décembre	Salade de Betteraves														
	Steak de colin sauce bourride	X			X	X					X				
	Riz créole														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
mar 21 décembre	Salade fraîcheur														
	Coquillettes aux légumes et aux épices		X								X				
	Petit moulé nature	X													
	Compote pommes coing sans sucre														
mer 22 décembre	Taboulé		X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Emincé de poireau à la crème	X													
	Fromage blanc aux fruits 50GrS	X													
	Fruit de saison														
jeu 23 décembre	Salade verte														
	Galette basquaise		X												
	Carottes aux champignons														
	Saint Paulin	X													
	Tarte aux pommes 1 pour 10	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 décembre au 2 janvier		S/Viande													
lun 27 décembre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Omelette	X		X											
	Boulgour		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
ven 31 décembre	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Croq veggie tomate		X	X											
	Frites														
	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					