

MENUS CENTRES AERES

Restauration Enseignement

	MERCREDI MIDI				
	04/05/2021	11/05/2021	18/05/2021	25/05/2021	
ENTREE	Courgettes al pesto	Macédoine de légumes mayonnaise	Poireaux vinaigrette nature	Salade de riz à la catalane	
PARTICULARITE REGIMES					
PLAT	Crêpe au fromage	Burger de veau sauce tomate	Cordon bleu	Boulette d'agneau sauce tajine	
PARTICULARITE REGIMES		<i>Boulgour légumes braisés</i>	<i>Accras de morue</i>	<i>Bouchée orientale</i>	
GARNITURE	Chou fleur saveur provençal	Boulgour	Piperade	Légumes couscous	
FROMAGE	Petit suisse nature & sucre	Fromage blanc	Saint Paulin	Petit moulé nature	
DESSERT	Tarte flan	Fruit de saison	Flan vanille nappé de caramel	Fruit de saison	

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 mai au 8 mai																
mer 4 mai	Courgettes AL PESTO															
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Chou-fleur aux saveurs provençales					X										
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Flan pâtissier	X	X	X												
Période du 9 mai au 15 mai																
mer 11 mai	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X			
	Burger de veau à la tomate	X	X	X						X						
	Boulgour		X													
	Fromage blanc et sucre	X														
	Fruit de saison															
Période du 16 mai au 22 mai																
mer 18 mai	Poireaux vinaigrette															
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Piperade															
	Saint Paulin	X														
	Flan saveur vanille	X														
Période du 23 mai au 29 mai																
mer 25 mai	Salade de riz à la catalane					X							X			
	boulettes d'agneau sauce tajine	X	X			X				X						
	Légumes couscous	X											X			
	Petit moulé nature	X														
	Fruit de saison															

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mai au 8 mai		S/Viandes													
mer 4 mai	Courgettes AL PESTO														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Chou-fleur aux saveurs provençales					X									
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Flan pâtissier	X	X	X											
Période du 9 mai au 15 mai		S/Viandes													
mer 11 mai	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Boullgour aux légumes braisés		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
Période du 16 mai au 22 mai		S/Viandes													
mer 18 mai	Poireaux vinaigrette														
	Acras de morue	X	X		X										
	Piperade														
	Saint Paulin	X													
	Flan saveur vanille	X													
Période du 23 mai au 29 mai		S/Viandes													
mer 25 mai	Salade de riz à la catalane					X							X		
	Bouchée orientale nature		X	X											
	Légumes couscous	X											X		
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														