

MENUS CENTRES AERES

Restauration Enseignement

	MERCREDI MIDI				
	08/03/2022	15/03/2022	22/03/2022	29/03/2022	
ENTREE	Salade verte vinaigrette nature	Brocolis vinaigrette moutarde à l'ancienne	Chou blanc sauce échalote	Terrine de légumes mayonnaise	
S/VIANDE					
PLAT	Burger de bœuf bourguignon	Boulettes d'agneau normandes	Colin meunière	Médailon merlu beurre citron	
S/VIANDE	<i>Crêpe aux champignons</i>	<i>Boulette de soja base échalote</i>			
GARNITURE	Riz créole	Pommes rissolées	Haricots beurre persillés	Spaghetti	
LAITAGE	Saint Paulin	Edam	Petit suisse aux fruits	Cotentin	
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison	Beignet au chocolat	Fruit de saison	

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 mars au 12 mars																
mer 8 mars	Salade verte chiffonade															
	Burger de boeuf au bourguignon	X	X	X		X				X						
	Riz créole															
	Saint Paulin	X														
	Fruit de saison 1															
Période du 13 mars au 19 mars																
mer 15 mars	Brocolis vinaigrette															
	Boulettes d'agneau sauce normande	X	X			X				X						
	Pommes rissolées															
	Edam	X														
	Fruit de saison 1															
Période du 20 mars au 26 mars																
mer 22 mars	Chou blanc râpé															
	Colin meunière	X	X	X	X			X	X							
	Haricots beurres persillés															
	Fromage blanc aux fruits 50Grs	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
Période du 27 mars au 2 avril																
mer 29 mars	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X			
	Médailon de merlu au beurre citronné				X											
	Spaghetti		X													
	Cotentin nature	X														
	Fruit de saison 1															

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 mars au 12 mars		S/Viandes													
mer 8 mars	Salade verte chiffonade														
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Riz créole														
	Saint Paulin	X													
	Fruit de saison 1														
Période du 13 mars au 19 mars		S/Viandes													
mer 15 mars	Brocolis vinaigrette														
	Boulette de soja enrobante à l'échalote	X	X	X		X				X	X		X		
	Pommes rissolées														
	Edam	X													
	Fruit de saison 1														
Période du 27 mars au 2 avril		S/Viandes													
mer 29 mars	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Médaille de merlu au beurre citronné				X										
	Spaghetti		X												
	Cotentin nature	X													
	Fruit de saison 1														