

MENUS CENTRES AERES

Restauration Enseignement

| | MERCREDI MIDI | | | | |
|-----------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| | 06/12/2023 | 13/12/2023 | 20/12/2023 | | |
| ENTREE | Taboulé | Salade fantaisie vinaigrette nature | Cœur de laitue vinaigrette du terroir | | |
| S/VIANDE | | | | | |
| PLAT | Viennoise de volaille | Fish and chips | Lasagne à la bolognaise | | |
| S/VIANDE | <i>Galette Tex Mex</i> | | <i>Lasagne au saumon</i> | | |
| GARNITURE | Haricots beurre persillés | Petits pois saveur soleil | (plat complet) | | |
| LAITAGE | Gouda | Yaourt nature et sucre | Mimolette | | |
| DESSERT | Flan à la vanille | Beignet aux pommes | Fruit de saison | | |



#REF!

Semaine du 25/12 au 31/12/2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------|-------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| ENTREE | | Mélange fraîcheur vinaigrette nature | Macédoine de légumes mayonnaise | Salade de pommes de terre parisienne | Betteraves vinaigrette nature |
| S VIANDE | | | | | |
| PLAT | | Axoa de bœuf | Quenelles nature italienne | Nuggets de volaille | Médailillon merlu sauce citron |
| S VIANDE | | <i>Coquillettes à la mexicaine</i> | | <i>Nuggets de poisson</i> | |
| GARNITURE | | Coquillettes | Riz créole | Petits pois carottes au jus | Emincé de poireaux béchamel |
| LAITAGE | | Saint Paulin | Petit suisse nature et sucre | Petit moulé nature | Fromage blanc aromatisé |
| DESSERT | | Compote de fruits | Flan au chocolat | Fruit de saison | Tarte aux pommes |



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux



Fabriqué sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française



#REF!

Semaine du 01/01 au 07/01/2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------|-------|---------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| ENTREE | | Salade choubidou | Crêpe au fromage | Céleri vinaigrette du terroir | Salade verte vinaigrette moutarde à l'ancienne |
| S VIANDE | | | | | |
| PLAT | | Burger de bœuf orientale | Sauté de dinde au jus | Galette basquaise | Brandade de poisson |
| S VIANDE | | <i>Semoule façon couscous BIO</i> | <i>Colin meunière</i> | | |
| GARNITURE | | Semoule et légumes couscous | Blettes à la tomate | Carottes persillées | (plat complet) |
| LAITAGE | | Edam | Fromage blanc nature et sucre | Yaourt aux fruits | Gouda |
| DESSERT | | Compote de fruit | Fruit de saison | Beignet à la framboise | Flan au chocolat |



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux



Fabriqué sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française



LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 4 décembre au 10 décembre | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 6 décembre | Taboulé | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Viennoise de dinde | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Haricots beurrés persillés | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Géliblé vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| Période du 11 décembre au 17 décembre | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 13 décembre | Salade fantaisie sans sauce ajoutée | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Fish and chips au colin | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Petits pois saveur du midi | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Beignet aux pommes | | X | X | | | | | | | | | | | |
| Période du 18 décembre au 24 décembre | | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 20 décembre | Cœur de laitue croquant | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lasagnes à la bolognaise | X | X | X | | | | | | X | X | | | | |
| | Mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 25 décembre au 31 décembre | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 26 décembre | Salade fraîcheur | | | | | | | | | | | | | | |
| | Axoia de boeuf FR | | | | | | | | | | | | | | |
| | Coquillettes | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 27 décembre | Macédoine, agrémentée de mayonnaise | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Quenelles nature sauce tomate | | X | X | | X | | | | | X | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gélatifié chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 28 décembre | Salade parisienne | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Nuggets de volaille | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Petits pois et carottes au jus | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit moulé nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 29 décembre | Salade de Betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Médailon de merlu sauce citron | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Emincé de poireau béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte aux pommes 1 pour 10 | X | X | X | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 1 janvier au 7 janvier | | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 2 janvier | Salade choubidou | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Burger de Bœuf sauce orientale | | X | | | | | | | X | X | | | | |
| | Légumes couscous et semoule avec bouillon sans viande | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| | Edam | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 3 janvier | Crêpe au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de dinde au jus | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Blettes à la tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 4 janvier | Céleri râpé | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Galette basquaise | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Carottes persillées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt brassé aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Beignet à la framboise | X | X | X | | | X | | | | | X | | | |
| ven 5 janvier | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brandade de Morue | X | | X | X | X | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gélifié chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|----------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 4 décembre au 10 décembre | | S/Viandes | | | | | | | | | | | | | |
| mer 6 décembre | Taboulé | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Galette Tex Mex | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots beurrés persillés | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gélatifié vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| Période du 18 décembre au 24 décembre | | S/Viandes | | | | | | | | | | | | | |
| mer 20 décembre | Cœur de laitue croquant | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lasagnes au saumon | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| | Mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 25 décembre au 31 décembre | | S/Viandes | | | | | | | | | | | | | |
| mar 26 décembre | Salade fraîcheur | | | | | | | | | | | | | | |
| | Coquillettes à la mexicaine | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 27 décembre | Macédoine, agrémentée de mayonnaise | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Quenelles nature sauce tomate | | X | X | | X | | | | | X | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gélifié chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 28 décembre | Salade parisienne | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Nuggets de poisson | | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Petits pois et carottes au jus | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit moulé nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-----------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 1 janvier au 7 janvier | | S/Viandes | | | | | | | | | | | | | |
| mar 2 janvier | Salade chouidou | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Semoule façon couscous végétarien | | X | | | X | | | | | X | | X | | |
| | Edam | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 3 janvier | Crêpe au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Colin meunière | X | X | X | X | | | X | X | | | | | | |
| | Blettes à la tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |