

Epicierie solidaire "Le Cabas"

29 rue Antoine Durafour 42000 Saint-Etienne

Programme ateliers collectifs 2025 / 2026



Vendredi 17 octobre
12h00 à 14h00

Repas partagé :
Lançons ensemble cette
nouvelle rentrée au Cabas

Vendredi 28 Novembre
9h30 à 11h30

Atelier "Batch cooking"
Cuisinez malin pour toute
la semaine

Vendredi 19 décembre
13h30 à 16h30

**Atelier "Biscuits d'hiver et
chocolat chaud"**
Cuisine et détente

Vendredi 23 janvier
10h30 à 14h00

Atelier "crêpe et papote"
On cuisine, on mange, on
papote

Vendredi 13 Février de
14h30 à 16h30

**Atelier "Goûters sains et
économiques"**
alternatives rapides,
saines et à petit prix

Vendredi 27 Mars
14h00 à 16h00 :

Atelier couture :
confection de cotons
démaquillants réutilisables

Vendredi 24 Avril
14h00 16h00

Atelier "Jardin de balcon"
Culture d'herbes
aromatiques en petit
espace

Vendredi 29 Mai
9h30 à 14h00

Atelier "Cuisine zéro déchet"
Apprendre à valorisé les
épluchures et restes

Vendredi 19 Juin
12h00 à 14h00

Repas partagé :
Fêtons ensemble la fin
d'année

Inscription au 09 87 55 58 40 ou à l'adresse :
charlotte.coutanson.lecabas@gmail.com



Places limités